



# 邁向自立之路— 我的自立轉銜宿舍生活

院生/小寧

近期中心來個大翻新，空間格局有所不同，相較於過去空間適宜許多。牆面有些也打掉重新規劃成現在燦然一新的格局設計。因應個別年齡層，小家也有兩人和四人房的設計，兩者差別在於居住人數，四人房也不擁擠，反而裡面活動空間較大一些，比起以前的居住環境更舒適，尤其是餐廳範圍變大了，廚房從一個小空間變成開放式的，做菜吃飯及進出都方便許多。不只小家翻新，以前的電腦室和開中心會議的地方也重新規劃，成了現在的自立轉銜宿舍，而我就住在其中。

因自己希望得以培養獨立自主能力的關係，經過大人們的討論後，我有了搬入自立轉銜宿舍的資格。自立轉銜宿舍內有廚房和餐廳、客廳、曬衣公共空間，除了曬衣空間較大（會與小家院生合用），其餘設備比原小家小一些，不過麻雀雖小，五臟俱全。自立轉銜宿舍大概就三個名額，每人會有屬於自己個人的房間，且除了備用鑰匙外，也會有屬於我的鑰匙交予自己保管，讓我得以保有私人領域的隱私，給予我安全感！雖然現階段空間裡的傢俱較少，但會陸續的補齊，目前急需的或者中心有的，我可以直接申請下來，放在自立轉銜宿舍（公領域與私領域）使用。而目前中心沒有的也可以申請，之後一有就會補上。

總而言之，我覺得住在自立轉銜宿舍的生活十分自在，雖然少了大人的日常輔助，但可以藉此學習如何獨立照顧自己，也漸漸習慣少了大人的叨念，開始建立自主的獨立生活。我很幸運現在能夠擁有這樣的空間，提供我模擬之後的自立生活，中心能給我這樣的機會我會好好珍惜。



# 暑期回顧—南投三日遊

院生/小郁

第一天去南投的路上，花了兩個多小時的車程，天氣也不算太好，雨忽然就下，一下又停，我就一直看著司機大哥的雨刷，開了又關，關了又開。直到下午，我們抵達日月潭玩SUP，當時的我沒下水，因為水的深度不是一般的深，而我個人因為怕水又不會游泳，即使旁邊會有救生員，我還是會怕，就選擇放棄了。



第二天去九族文化村，我真的特別喜歡這天！裡面的遊樂設施，都超級符合我，因為我很喜歡刺激的設施，尤其是UFO真的超級好玩！到了下午，我們去泡麵土地公廟，我也很喜歡這個行程！我是嘉義人，我們的家族有著對神明的信仰，而廟裡的檀香味是我記憶中的味道，聞起來很舒服。進到機構之後，很少有機會再接觸到神明，雖然不怎麼相信，但我想神明之所以存在一定有它特別的原因，或許神明的存在可以為我們改變些什麼，也或許不一定什麼事都是如此順利。但，我絕對不會對神明做批評。因為對我來說，神明的存在，不是件壞事，不信沒關係，但絕對不要批評。



第三天去海盜村，裡面的設施也都很好玩，尤其是海盜船，可以自己調整擺盪高度，超酷的！除此之外，還有很多童年小玩意兒，像是彈珠台，不過我還是比較喜歡玩夜市的，因為有獎品，還可以回味童年回憶！

這三天的旅程，謝謝一直陪著我們的生輔員與社工，以及載著我們四處遊玩的司機，也要謝謝機構所提供的資源，這三天我很喜歡也玩得很開心！



# 暑假回顧—宜蘭職探遊

院生/晴晴

首先我想先謝謝，這三天陪著我們的生輔員（老柯跟奕荃）還有社工（軒佑跟羽雯）跟帶領我們的隊輔（枕頭跟咖哩雞）。也要感謝機構提供資源讓我們愉快地到宜蘭遊玩。雖然算是上課，不過在這三天我體驗到了每個行業的辛苦，接下來我要來分享我這三天的心得。第一天我們先去農場，農夫和我們介紹他的農場以及他養的動物，也帶著我們一邊參觀農場，一邊介紹植物品種。過程中，我覺得當農夫真的很厲害，首先要有商業頭腦和養殖的概念，還要有養殖的工具。要去思考與學習怎麼插秧、什麼時候收成、遇到颱風天又該怎麼辦才不會導致農作物受損太多，而這些都是我們平常不會接觸到的東西，謝謝農夫不嫌麻煩地告訴我們這些基本概念。除此之外，我也很佩服這位農夫，靠著自己一個人的力量，養殖不只一種作物、動物，真的很厲害！我想要是換做是我的話，可能就不一定能夠如此堅持了。在整場農場體驗中，我最喜歡的環節，是和動物互動的時候。第一次看到火雞的我，既害怕又覺得很特別，和我想像中的不一樣，沒想到在牠們的屁股後面，有著像孔雀開屏一般的尾巴，整體外型真的很像孔雀，很特別呢！農夫也有讓我們體驗抓雞跟餵鵝，我覺得這些動物很可愛。



第二天我們到了果園，農夫設計果園尋寶遊戲，獎品是每人一隻娃娃，我抽到的是一隻貓咪娃娃，很可愛，摸起來也很舒服。接著到農夫家製作給果園植物用的小雨傘，以幫助水果可以在天候不佳時獲得遮風避雨的功能，是個很特別的小巧思。到了下午，我們來到咖啡廳，由老闆和我們介紹每種咖啡豆的不同之處，例如：品種、風味、外觀，這些都是我們平常不知道也不常接觸到的事物。另外，老闆也向我們分享當初開店動機，以及店面租金以及各項設備的花費。



聽後感想是我覺得開一間店需要很大的勇氣，要花費時間和金錢，去學習設備的選購、怎麼做出一杯好喝的咖啡，還得有商業頭腦，思考如何才不會賠本倒閉。我想沒有親身體驗過，是很難切身感受到其中的辛苦的。也讓我知道了，不要覺得自己可以就可以，並不是每件事都能夠如此順利，人生中也未必每件事都只能靠別人，才能繼續活下去。天下沒有白吃的午餐。謝謝咖啡店的老闆，讓我懂了這些從未想過的道理！另外，也謝謝這一次有機會讓我們體驗當農夫的辛苦，想謝謝每位農夫，如果沒有農夫，我們就沒有稻米、蔬菜、水果可以享用。感謝每位農夫們，我一定會把蔬菜水果還有飯吃的一粒不剩，謹記粒粒皆辛苦。



# 台北兒童福利中心愛心捐助

台北兒童福利中心育幼家庭於民國58年成立，長期以來透過專業、真誠的服務，提供優質的育幼安置，並以家庭、學校、社會三者並重的理念，給予院生全然的接納、尊重與支持，讓院生在積極、正向、溫馨與愛的環境下成長，身心得以健全發展；50年來安置教養院生超過1,600人（統計至109年12月），主要收容安置對象為：

- 一、因家庭變故或低收入戶，經社會局委託安置之3歲至18歲兒童及少年。
- 二、兒童保護個案。
- 三、法院轉向個案。
- 四、危機家庭之外籍或大陸配偶子女。

如您認同我們致力於兒童福利的公益理念，願意共同幫助這些需要被關注的兒童及少年，歡迎您透過以下途徑給予支持：

## 一、郵政劃撥：

戶名：財團法人中華文化社會福利事業基金會台北兒童福利中心  
育幼家庭劃撥帳號：18166480

## 二、銀行捐款：華南銀行(南松山分行)

戶名：財團法人中華文化社會福利事業基金會台北兒童福利中心  
育幼家庭帳號：110-16-700779-4

請傳真匯款收據及捐款人資料至社工組辦公室FAX：02-2767-0928

## 三、捐贈愛心電子發票：請於消費結帳前告知店員欲捐贈電子發票，可直接告知受贈單位愛心捐贈碼：581214或掃描上方條碼：

掃碼輕鬆捐發票  
行動簡單又環保



台北兒福愛心碼581214